

		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PLANO DE ENSINO		
Código EF00918015	Unidade Curricular: Metodologia do Ensino das Atividades Aquáticas I		Ano/semestre: 2026-1	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Dr. BRUNO FERREIRA MENDES - Adjunto A.			Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: Não			Co-requisito: Não	
C.H. Total: 82,5h (90ha)	C.H. Teórica: 24,75h (27ha)	C. H. Prática: 57,75h (63ha)	Carga horária remota:	Grau Licenciatura
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral	
EMENTA				
Serão abordados nesta disciplina os aspectos inerentes às origens, às práticas sistematizadas das atividades aquáticas no campo do ensino. Propiciando aos alunos experiências pedagógicas no conhecimento teórico e prático de atividades no meio líquido suas relações e contradições, de forma a praticá-lo na sua amplitude no contexto educacional e profissional. O conhecimento do profissional referente movimentos básicos dos nados crawl, costas peito e borboleta e posteriores correções para as técnicas dos nados e dos estilos olímpicos com saídas chegadas e viradas dos nados. Conceitos sobre aptidão física, desempenho atlético correções e competições. Visitas em clubes e competições para vivenciar experiências de ensino aprendizagem.				
OBJETIVOS				
• Estimular a capacidade de compreensão dos diversos campos de atuação através da evolução histórica. • Proporcionar aos futuros professores de educação física recurso didático pedagógico para o aprendizado e o ensino das atividades aquáticas. • Facilitar a vivência e a experimentação no campo do desempenho esportivo referente às atividades aquáticas. • Estimular a realização de pesquisas e projetos na área.				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA				
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)
11/03/2026	Plano de Ensino: apresentação do conteúdo e forma de avaliação.			Bruno F. Mendes
13/03/2026	História da Natação			Bruno F. Mendes
18/03/2026	História da Natação			Bruno F. Mendes
20/03/2026	Métodos de ensino: global, parcial e misto.			Bruno F. Mendes
25/03/2026	Métodos de ensino: global, parcial e misto.			Bruno F. Mendes
27/03/2026	Prova teórica 1			Bruno F. Mendes

01/04/2026	Iniciação às atividades aquáticas: Adaptação ao meio líquido; Atividades aquáticas recreativas; Componentes básicos do ensino da Natação: Respirações (Frontal, lateral, bilateral); Flutuações (Decúbito Ventral, Dorsal); Impulsão; Propulsões (Braços e pernas).	Bruno F. Mendes
03/04/2026	Feriado	Bruno F. Mendes
08/04/2026	Iniciação às atividades aquáticas: Adaptação ao meio líquido; Atividades aquáticas recreativas; Componentes básicos do ensino da Natação: Respirações (Frontal, lateral, bilateral); Flutuações (Decúbito Ventral, Dorsal); Impulsão; Propulsões (Braços e pernas).	Bruno F. Mendes
10/04/2026	Iniciação às atividades aquáticas: Adaptação ao meio líquido; Atividades aquáticas recreativas; Componentes básicos do ensino da Natação: Respirações (Frontal, lateral, bilateral); Flutuações (Decúbito Ventral, Dorsal); Impulsão; Propulsões (Braços e pernas).	Bruno F. Mendes
15/04/2026	Iniciação às atividades aquáticas: Adaptação ao meio líquido; Atividades aquáticas recreativas; Componentes básicos do ensino da Natação: Respirações (Frontal, lateral, bilateral); Flutuações (Decúbito Ventral, Dorsal); Impulsão; Propulsões (Braços e pernas).	Bruno F. Mendes
17/04/2026	Iniciação às atividades aquáticas: Adaptação ao meio líquido; Atividades aquáticas recreativas; Componentes básicos do ensino da Natação: Respirações (Frontal, lateral, bilateral); Flutuações (Decúbito Ventral, Dorsal); Impulsão; Propulsões (Braços e pernas).	Bruno F. Mendes
22/04/2026	Iniciação às atividades aquáticas: Adaptação ao meio líquido; Atividades aquáticas	Bruno F. Mendes

	recreativas; Componentes básicos do ensino da Natação: Respirações (Frontal, lateral, bilateral); Flutuações (Decúbito Ventral, Dorsal); Impulsão; Propulsões (Braços e pernas).	
24/04/2026	Técnicas do ensino dos 4 estilos oficiais da natação: Crawl, costas, peito, borboleta.	Bruno F. Mendes
29/04/2026	Prova prática 1	Bruno F. Mendes
01/05/2026	Feriado	Bruno F. Mendes
06/05/2026	Técnicas do ensino dos 4 estilos oficiais da natação: Crawl, costas, peito, borboleta. Técnicas do ensino dos 4 estilos oficiais da natação: Crawl, costas, peito, borboleta.	Bruno F. Mendes
08/05/2026	Técnicas do ensino dos 4 estilos oficiais da natação: Crawl, costas, peito, borboleta.	Bruno F. Mendes
13/05/2026	Técnicas do ensino dos 4 estilos oficiais da natação: Crawl, costas, peito, borboleta.	Bruno F. Mendes
15/05/2026	Técnicas do ensino dos 4 estilos oficiais da natação: Crawl, costas, peito, borboleta.	Bruno F. Mendes
20/05/2026	Princípios básicos da hidroginástica.	Bruno F. Mendes
22/05/2026	Princípios básicos da hidroginástica.	Bruno F. Mendes
27/05/2026	Princípios básicos da hidroginástica.	Bruno F. Mendes
29/05/2026	Prova teórica 2	Bruno F. Mendes
03/06/2026	Esportes aquáticos.	Bruno F. Mendes
05/06/2026	Recesso	Bruno F. Mendes
10/06/2026	Esportes aquáticos.	Bruno F. Mendes
12/06/2026	Esportes aquáticos.	Bruno F. Mendes
17/06/2026	Ensino da natação para diferentes populações	Bruno F. Mendes
19/06/2026	Ensino da natação para diferentes populações	Bruno F. Mendes
24/06/2026	Ensino da natação para diferentes populações	Bruno F. Mendes
26/06/2026	Apresentação trabalho em grupo	Bruno F. Mendes
01/07/2026	Ensino da natação para diferentes populações	Bruno F. Mendes
03/07/2026	Apresentação trabalho em grupo	Bruno F. Mendes
08/07/2026	Prova Prática	Bruno F. Mendes
10/07/2026	Feedback das atividades	Bruno F. Mendes
15/07/2026	Prova substitutiva	Bruno F. Mendes

17/07/2026	Entrega notas	Bruno F. Mendes
METODOLOGIA DE ENSINO		
Aulas teórico e práticas expositivas, dialogadas, abordando o conteúdo da disciplina, com uso de metodologias ativas de ensino, bem como o conhecimento de outras abordagens metodológicas. Práticas de leitura de textos, científicos, análise vídeos relacionada aos nados, bem como demais produções da área e/ou atividades de ensino. Atividades programadas com abordagem teórico-prático de forma reflexiva, relacionadas aos temas a serem abordados nas aulas.		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
Dez pontos serão distribuídos da seguinte maneira: - Apresentação de Trabalhos Prático/ em grupos (ATP): 3,0 pts (distribuídos em 2 trabalhos de 1,5 pts). - Prova Prática (PP) - 4,0 pts (distribuídos em 2 provas de 2 pts). - Prova teórica (PT) - 3 pts (distribuídos em 2 provas de 1,5 pts). A média final será calculada a partir da soma das 6 atividades teórico/práticas (ATP+PP+PT) Prova substitutiva: A prova substitutiva terá o valor de 4,0 pontos, poderá substituir a menor nota de uma das avaliações teórico/práticas e será aplicada ao estudante que não atingir os 6,0 pontos finais necessários para aprovação (Seção VI da Res. no 22/2021/CONEP). ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final menor que 6,0 pontos e/ou tiver mais que 22 ausências nas aulas determinadas pelo calendário acadêmico divulgado pelo COEFI.		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)		
FIGUEIREDO, P.A.P. Natação para bebês, infantil e iniciação: Uma estimulação para a vida. Phorte, 2011. COSTA, Paula H. Lobo DA. Natação e Atividades Aquáticas. Barueri/SP: Manole. 2009. 190p. PALMER, Mervyn L. A ciência do ensino da natação. São Paulo: Manole, 1990. 359p.		
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)		
ALBERT W. T., MICHEL, J.J. Fisiologia do Exercício na Terceira Idade, Barueri/SP: Manole, 2015, 240p. ISBN: 9788520435854. INSTITUTO BRASILEIRO DE PESQUISA E ENSINO EM FISILOGIA DO EXERCÍCIO. Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício. São Paulo/SP. ROWLAND, T.W., Fisiologia do Exercício na Criança, 2ªed., Barueri/SP: Manole, 2008, 312p. ISBN 9788520426005. WEINECK, J. Biologia do Esporte. 7ª ed. São Paulo: Manole, 2005. WEINECK, J. Treinamento Ideal, 9ª ed. São Paulo: Manole, 2003.		

Documento assinado digitalmente  BRUNO FERREIRA MENDES Data: 05/02/2026 13:55:01-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br <i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>	Aprovado pelo Colegiado em 2026/1 Documento assinado digitalmente  DIEGO DE SOUSA MENDES Data: 09/02/2026 11:20:30-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br <i>Assinatura digital Coordenador do Curso</i>
--	---